

STONOTENISKI SAVEZ BEOGRADA

PRIPREME – KUČEVO 22-30. avgust 2013. Godine

IZVEŠTAJ

U organizaciji STSB sprovedene su stonoteniske pripreme za mlađe kategorije u Kučevu od 22-30. Avgusta 2013. Godine. Kao i prošli put u januaru 2013. G. Bili smo smešteni u hotelu Rudnik. Ovaj put vodili smo 24 igrača (9 devojčica i 15 dečaka) u odnosu na prethodne pripreme kada ih je bilo šestaest.

Na treningu su bila angažovana četiri trenera, Nada Cvetković, Ljuba Petrović, Miloš Đukić i Vladimir Mraović, kao i sparing partner Zvonimir Britka. Treninge smo obavljali u sali za fizičko i u Ekonomskoj školi na šest stolova, a za trening fizičke pripreme koristili smo terene u okolini Kučeva, kao i stadion fudbalskog kluba Zvižd. Trening se odvijao dva puta dnevno u trajanju od 135 minuta, od čega 30 minuta vežbi snage i istezanja, na kraju svakog treninga. Takođe koristili smo i hotelski bazen kao relaksaciju koji smo imali na slobodno korišćenje. Igrači su bili podeljeni u dve grupe:

1. grupa:

1. Jovičić Matija STAK
2. Petrović Marko Djurdjevgrad
3. Cvetković Nemanja Smederevo
4. Marinković Nikola STAK
5. Jovičić Luka STAK
6. Marinković Miloš STAK
7. Skeleđžija Todor STAK
8. Ilić Vladimir C Zvezda
9. Đoković Saša C Zvezda
10. Jovanović Luka STAK
11. Grkavac Stevan C Zvezda

2 grupa:

1. Šćepanović Sofija SPARK
2. Aleksandrić Ana C Zvezda
3. Stajić Marija C Zvezda
4. Popović Emilija Barajevo
5. Popović Tijana Barajevo
6. Veljković Aleksandar stak
7. Petrovic Tijana Barajevo
8. Cukic Scepan Djurdjevgrad
9. Oklopdzija Nora CZvezda
10. Pejcic Vera Spark
11. Djurovic Igor Djurdjevgrad

12. Janićijević Vlada STAK

12.Ristic Srdjan STAK

13. Stajić Filip C Zvezda

U okviru priprema igrači su imali 16. Treninga , od čega 3 treninga fizičke pripreme , sa ciljem poboljšanja brzinsko snaznih karakteristika , dok su ostali treninzi bili takticko-tehnickog karaktera . Takodje u dva navrata igrali smo trening meceve i partije sa igračima lokalnih stonoteniskih klubova(Kucevo,Kucajna) a dva treninga bili su nam gosti i juniori iz Pozarevca , zajedno sa trenerom Kljajicem , koji je i trenirao jedan trening sa nasim igračima. U toku priprema posetili su nas i neki od članova izvrsnog odbora STSBa , koji su i održali sastanak Iodbora , kao i nekoliko trenera iz regiona ,pa smo obavili i niz neformalnih strucnih konsultacija .

Slobodno vreme izmedju treninga koristili smo za odmor i setnju ,a neretko smo , naravno , po dogovoru ,a posebno predvece posle treninga , koristili i hotelski bazen. Jedno pre podne , posle napornog rada prezhodnog dana , kada se inace akumulirao zamor kod igrača , iskoristili smo za obilazak okoline Kuceva . Tako smo otisli u setnju po prirodi , do takozvanog „KRSTA“ , iznad samog mesta , u trajanju od tri sata , cime smo zaista postigli zavidni kulturno-socijalni-relaksacioni efekat .

Disciplina , kako na treninzima tako i inace , bila je na zadovoljavajucem nivou , i nismo imali u tom smislu nikakvih problema , sta smo i mi treneri u razgovorima nekoliko puta , sa zadovoljstvom konstatovali . Redovno smo obilazili sobe igrača i kontrolisali higijenu i red u sobama , na sta mogu reci , nemam posebne kritike , mada u buduce mora biti jos bolje stanje . Takodje , moram da primetim da je sparing partner Z.Britka , napravio odlican posao , jer je bilo vise nego ocigledno , da igračima , svim od reda , nedostaje , ovakva vrsta stonoteniskog treninga .

Na kraju da izrazim zadovoljstvo , jer sam siguran da su ove pripreme ispunile svoj zadatak u potpunosti , kao i da izrazim zahvalnost STSBu , na odlicnoj organizaciji , kako uslova rada tako i svih ostalih sporednih , manje , i vise vaznih elemenata